

# Pest Megyei és Budapesti Duetlon Diákolimpia®

## „B” KATEGÓRIA

### A verseny célja:

- A futás, és kerékpározás, mint az egészséges életmód kialakításának egyik eleme, része legyen a diákok mindennapos mozgáskultúrájának.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A sportág utánpótlás-nevelésének biztosítása.
- Verseny lehetőség biztosítása azon oktatási intézményekbe járó tanulók részére, akik iskolai keretek között rendszeresen foglalkoznak futással és kerékpározással.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

### A verseny szervezője:

A Pest Megyei Diáksport Szövetség megbízásából a Váci Ifjúsági Sport Egyesület (VISE)

### A verseny időpontja, helyszíne:

2017. szeptember 30. (szombat)

Váci Szakképzési Centrum Boronkay György Műszaki Szakgimnáziuma és Gimnáziuma

2600 Vác, Németh L. u. 4-6.

### A verseny résztvevői:

Pest Megye és Budapest iskoláiba járó diákok.

Az egyéni és csapatversenyben nemenként a III. IV. V. VI. korcsoportba tartozó tanulók. (Minden tanuló csak a saját korcsoportjában indulhat.)

#### Korlátozás:

A versenyen azok a diákok vehetnek részt, akik 2015. szeptember 01. és 2017. augusztus 31. között a Magyar Triatlon Szövetség, ill. a megyei/budapesti Triatlon Szövetség által kiadott versenyengedéllyel nem rendelkeztek, és a korosztályos duatlon, triatlon ranglistákon nem szerepeltek.

### Továbbjutás:

Az országos döntőn való részvétel a megyei/budapesti versenyeken elért eredmény alapján lehetséges:

Csapatverseny: a megyei/budapesti versenyek 1-2. helyezett csapatai.

Egyéni verseny: a megyei/budapesti versenyek 1-4. helyezett egyéni versenyzői.

(Amennyiben az egyéni 1-4. helyezett a továbbjutó csapat tagja, úgy a sorrendben következő egyéni versenyző jogosult indulni az országos döntőn.)

### Versenyávok:

Korcsoport	Futás	Kerékpár	Futás
III.	1 km	4 km	0,5 km
IV.	2 km	8 km	1,0 km
V.	2,5 km	10 km	1,5 km
VI.	2,5 km	10 km	1,5 km

A versenyen a hosszabb távok több körben kerülnek kitűzésre. A körszámlálás és az időmérés elektronikus (chipes), ennek működése érdekében a kerékpárra is chipet kell rakni. Ezt a helyszínen biztosítjuk és a verseny végeztével a chipes rajtszámokkal együtt visszakerjünk.

### Időrend: (tájékoztató jellegű, az indulók létszámától változhat)

<b>Helyszíni regisztráció</b>	<b>8:00-9:40</b>
<b>Bedepó V. és VI. korcsoport</b>	<b>9:45-10:00</b>
<b>Rajt V-VI. korcsoport</b>	<b>10:00</b>
<b>Kidepó V. és VI. korcsoport</b>	<b>11:00-11:15</b>
<b>Bedepó IV. korcsoport</b>	<b>11:15-11:30</b>
<b>Rajt IV. korcsoport</b>	<b>11:30</b>
<b>Kidepó IV. korcsoport</b>	<b>12:00-12:15</b>
<b>Bedepó III. korcsoport</b>	<b>12:15-12:30</b>
<b>Rajt III. korcsoport</b>	<b>12:30</b>
<b>Kidepó III. korcsoport</b>	<b>13:00-13:15</b>
<b>Eredményhirdetés</b>	<b>13:30</b>

### **FONTOS:**

A versenyközpont autóval a verseny közben az útlezárás miatt nem megközelíthető 9:30-13:00.

### Nevezés:

A Diákolimpia Versenyszabályzata X. pontja szerint.

**A nevezés határideje: 2017.09.26.** (elektronikusan, a Magyar Diáksport Szövetség honlapján)

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni versenyszámba nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni verseny- számban is.

Az országos döntőn indulni jogosult csapatokat és egyéni versenyzőket elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

### Igazolás:

A Diákolimpia Versenyszabályzata XII. pontja szerint.

### Díjazás:

Az első három helyezett budapesti és Pest megyei versenyző érem és oklevél díjazásban részesül.

### Sportági rendelkezések:

- Csapatverseny: 4 fő versenyző + 1 fő felnőtt kísérő (tanár, edző).
- A 3 legjobb eredménye számít. Az ő helyezési számaik összege adja a csapat eredményét. (Holtverseny esetén az csapat végez előrébb, akinek a harmadik versenyzője jobb eredményt ér el.) Ahhoz hogy a csapat értékelve legyen, 3 főnek célba kell érnie.
- A csapattagokat nem kell előzetesen meghatározni, a befutás sorrendje adja a csapat összetételét. (NEM az időeredmények alapján)
- Kerékpár áttétel-szabály: NINCS!
- Kerékpáros fejkendő használata minden futamban kötelező!
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata” és a Magyar Triatlon Szövetség hatályos versenyszabályai érvényesek.

### Elérhetőség:

Oroszi Zsuzsanna (PMDSZ): 0630-966-9263

Dolnay Norbert (VISE): 0630-326-5686

Cs. Nagy András (VISE) 0630-529-2012